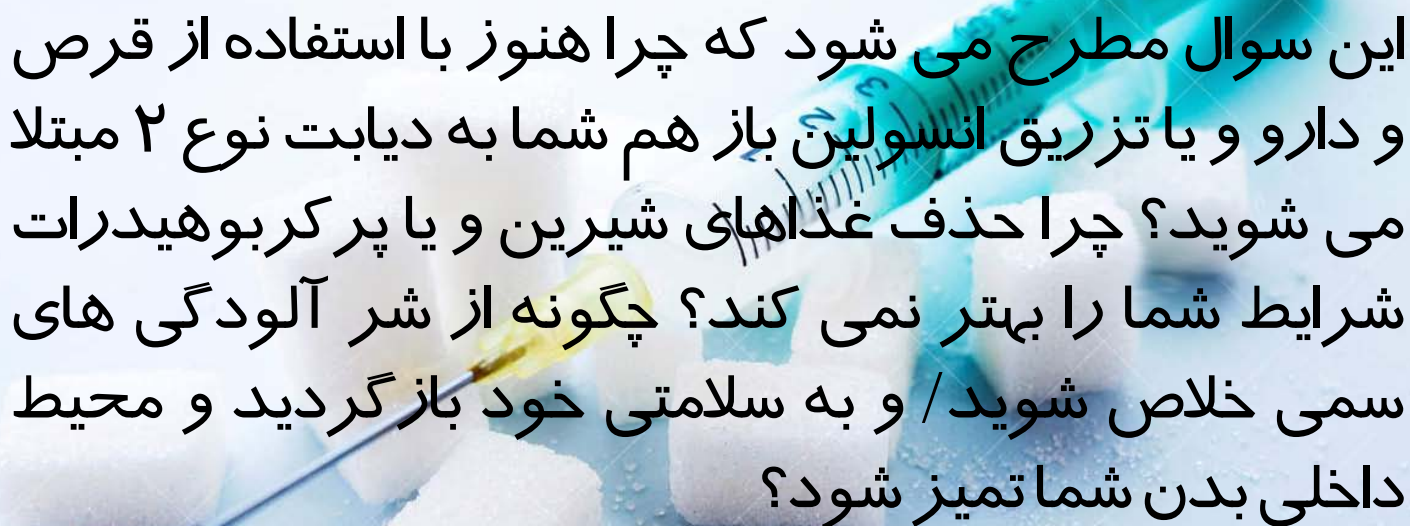


دیابت نوع ۲

هایپر گلیسمیا (افزایش قند خون) یکی از راه های هشداردهنده برای بدن است. یکی از علامت های اولیه است که نشان می دهد بدن شما در حال اسیدی شدن است. در این زمان بدن شبیه خانه ای می شود که بسیار آلوده است. سوسک و موش براحتی راه می روند و برای شما بسیار مشکل است تا آنها را از بین ببرید. بدن ما نیز مانند همین خانه است که اگر آلوده شود، پاکسازی آن بسیار سخت است. درمان قطعی و فوری برای هیچ بیماری وجود ندارد.

در نظر گرفتن عارضه های جانبی این داروها فقط دوز دارو را بالا می برند. داروهای شیمیایی نه تنها نمی توانند بیماری های مدرن از جمله دیابت را درمان کنند بلکه بتدریج محیط داخلی بدن شما را آلوده می کند.

بیماری های مرموزی است که بروز آن سال ها طول می کشد. بنابراین انتظار نداشته باشید که سریع درمان شود. بیماری دیابت تنها با دارو درمان نمی شود و ممکن است بصورت درمان موقتی باشد و بیماری شما تشدید شود پزشکان بدون



این سوال مطرح می شود که چرا هنوز با استفاده از قرص و دارو و یا تزریق انسولین باز هم شما به دیابت نوع ۲ مبتلا می شوید؟ چرا حذف غذاهای شیرین و یا پر کربوهیدرات شرایط شما را بهتر نمی کند؟ چگونه از شر آلودگی های سمی خلاص شوید / و به سلامتی خود باز گردید و محیط داخلی بدن شما تمیز شود؟

همه ما فواید سم زدایی را می دانیم اما انجام آن به راحتی که فکر می کنیم نیست ، شما باید بدانید که چه چیزی می خورید و می نوشید . این سبک زندگی شما هست که شرایط داخلی بدن شما را تعیین می کند ، اگر شما همیشه غذاها و نوشیدنی های اسیدی بخورید سلول های بدن شما با مواد اسیدی احاطه می شوند .



فرآورده‌های غذایی که برای بدن لازم و ضروری است



دیابت نوع ۲ یک بیماری کبدی است که ریشه در عادات شما بویژه رژیم غذایی روزانه شما دارد. تغییر دادن عاداتها بسیار سخت است و نیاز به زمان دارد. با دانستن منشأ دیابت نوع ۲ می‌توانید راحت‌تر بیماری خود را مدیریت کنید و رژیم غذایی خود را متعادل سازید به یاد داشته باشید که رژیم همواره باید متعادل و متناسب باشد. خوردن غذاهای خوشمزه برای همه لذت بخش است، اما همیشه محدودیت را در نظر بگیرید. یک راه حل ساده که ما همواره برای سالم ماندن استفاده می‌کنیم این است که اگر یک وعده پروتئین اسیدی زیاد بخوریم، برای متعادل ساختن بدن از سبزیجات قلیایی استفاده می‌کنیم. هاپیر گلایسیمیا که شما امروز از آن رنج می‌برید نتیجه مصرف طولانی مدت رژیم اسیدی شما است. روزهای

گذشته را به یاد می آورید، وقتی وعده های پر گوشت و آجودمی خوردید؟ حالا شما باید مقادیری مواد قلیایی مصرف کنید تا بار اسیدی اضافی موجود در بدن خود را خنثی کنید.



شما برای پاک سازی محیط داخلی بدن خود نیاز به تعداد فراوانی نوترینت آب سالم دارید. سبزیجات و میوه ها از جمله نوترینت های مهم هستند که از منابع غنی مواد قلیایی در بدن به شما می روند. برای خنثی کردن مواد سمی اسیدی، نیاز به آبی با pH قلیایی دارید که آب یونیزه قلیایی نامیده می شود.

توجه : این یک آب معمولی قلیایی نیست بلکه این فرآیند از طریق یونیزاسیون انجام می گیرد

بخش دوم این کتاب ویژگی های انواع آب نوشیدنی را معرفی می کند

در پایان فراموش نکنید

حقیقت این است که دیابت آنقدر ترسناک است که نمی توان دست رودست گذاشت و نگاه کرد. همه چیز به تصمیم شما در همین لحظه بستگی دارد. می توانید برای ادامه زندگی خود سلامتی را انتخاب کنید و برای درمان بیماری خود تصمیم قاطع بگیرید و یا اینکه این مطالب را نادیده بگیرید و وقتی به سراغ آنها بیایید که دیگر فرصتی باقی نمانده است.

با پیوستن به برنامه معجزه قلیایی ، سلامتی را برای خود انتخاب کنید

چطور آب یونیزه قلیایی را تهیه کنیم؟

تنها راه موجود برای تهیه و مصرف آب یونیزه قلیایی استفاده از دستگاه های یونیزه و تصفیه کنند آب می باشد که در این نوع دستگاه آب ابتدا تصفیه و سپس پس از عبور از ۹ پلیت (از جنس تیتانیوم و با روکش پلاتین) خاصیت یونیزه و قلیایی پیدا می کند. بعد از اینکه آب یونیزه می شود ۴ ویژگی منحصر به فرد پیدا میکند که عبارتند از:

اکسیژن افزایش یافته

آنتی اکسیدان بالا

خاصیت قلیایی بالا

آب سبک کریستالی

برای اطلاعات بیشتر منتظر ایمیل بعدی ما باشید آرزوی ما سلامتی شما

تلفن های تماس :

۰۹۱۲۵۷۹۰۵۶۲

۰۹۱۲۱۹۹۲۴۴۸

۰۹۱۲۱۸۵۶۴۳۵

۰۲۱ ۲۷۶۸۰

۰۲۱ ۴۴۳۵۵۳۲۰

۰۲۱ ۴۴۳۲۲۸۲۹

۰۲۱ ۴۴۳۵۵۳۱۳

۰۹۱۲۱۴۷۲۴۳۳

Tyent

Water for Wellness

سلامت قرن جدید

www.کنترل-دیابت.com

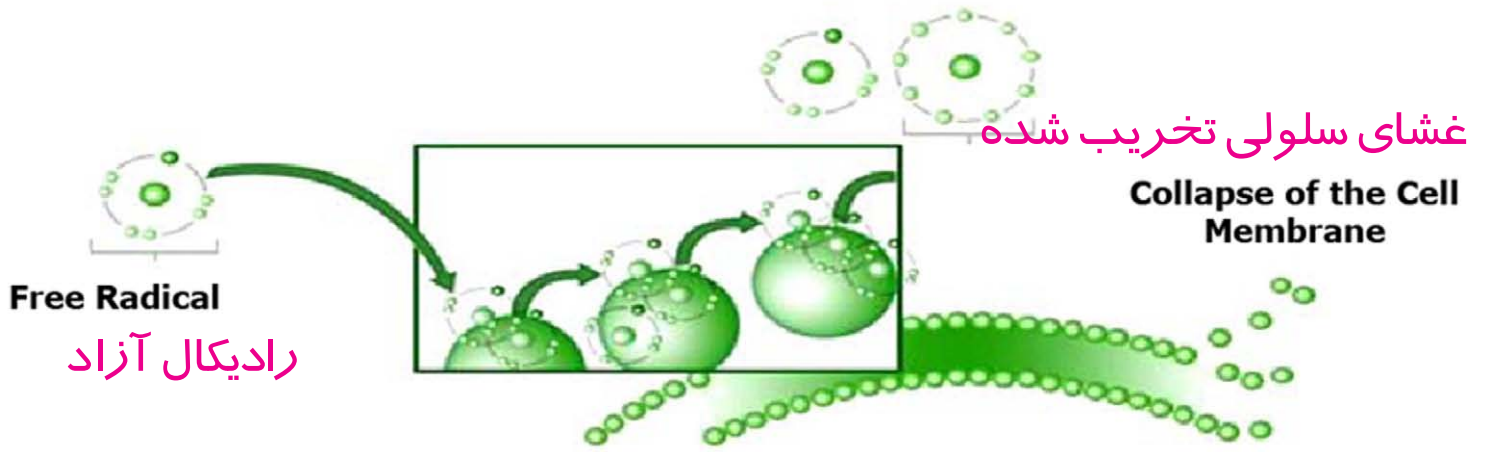
فصل ۳ :

چگونه محیط اسیدی باعث بروز دیابت می شود ؟

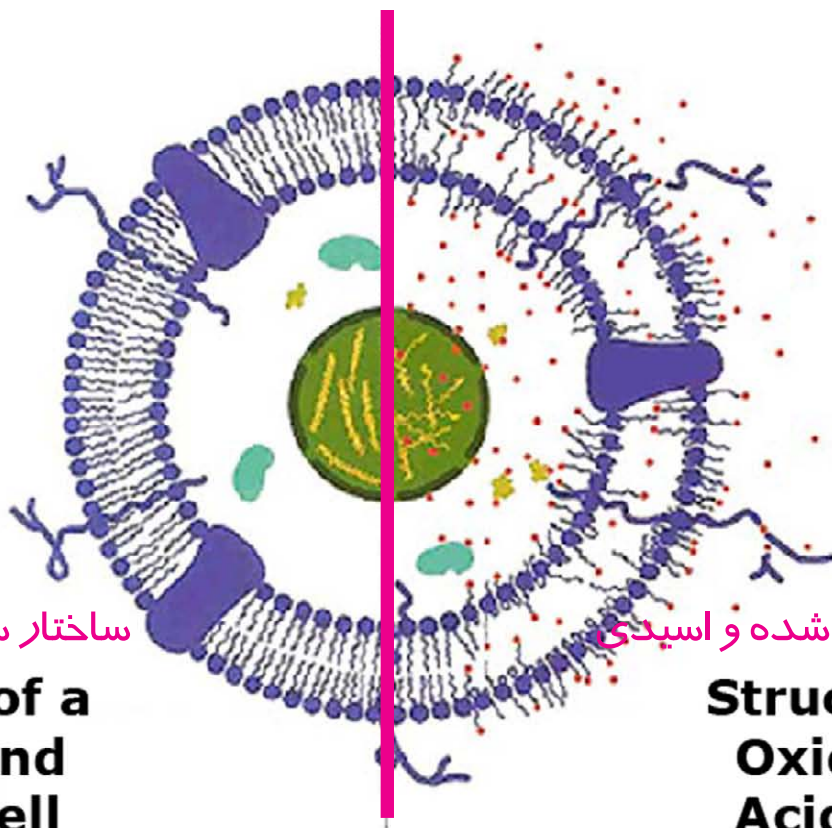
هنگامی که محیط داخلی بدن اسیدی می شود ، سرعت میزان مواد اسیدی در بدن افزایش می یابد که باعث می شود رادیکال های آزاد با بار الکتریکی مثبت در بدن تولید شود، عامل اکسیدان ناپایدار است که الکترون ها را از مولکول های سطح غشای سلول می رباید .



بعد از دریافت الکترون، یک رادیکال آزاد پایه دار می شود و کمتر آسیب رسان می شوند. اما مولکولی که از آن الکترون ربوده شده است، خود آن به رادیکال آزاد دیگری تبدیل می شود که به این صورت واکنش های آبشاری ایجاد می شود که در نهایت منجر به تخریب غشای سلولی می شود .



این فرآیند قابل کنترل نیست و یا به آرامی کنترل می شود، سلول های بدن، پیر شده و سریع تر از سن واقعی خود، در بیماران دیابتی خشک می شوند شما چگونه از این فرآیند آگاه می شوید؟ افرادی که از دیابت مزمن رنج می برند معمولاً خسته تر و پیرتر از سایر هم سن های خود نشان می دهند چه اتفاقی برای سلول های بدن می افتد؟



ساختار سلول سالم و نرمال

**Structure of a
Healthy and
Normal Cell**

ساختار سلول اکسید شده و اسیدی

**Structure of an
Oxidized and
Acidified Cell**

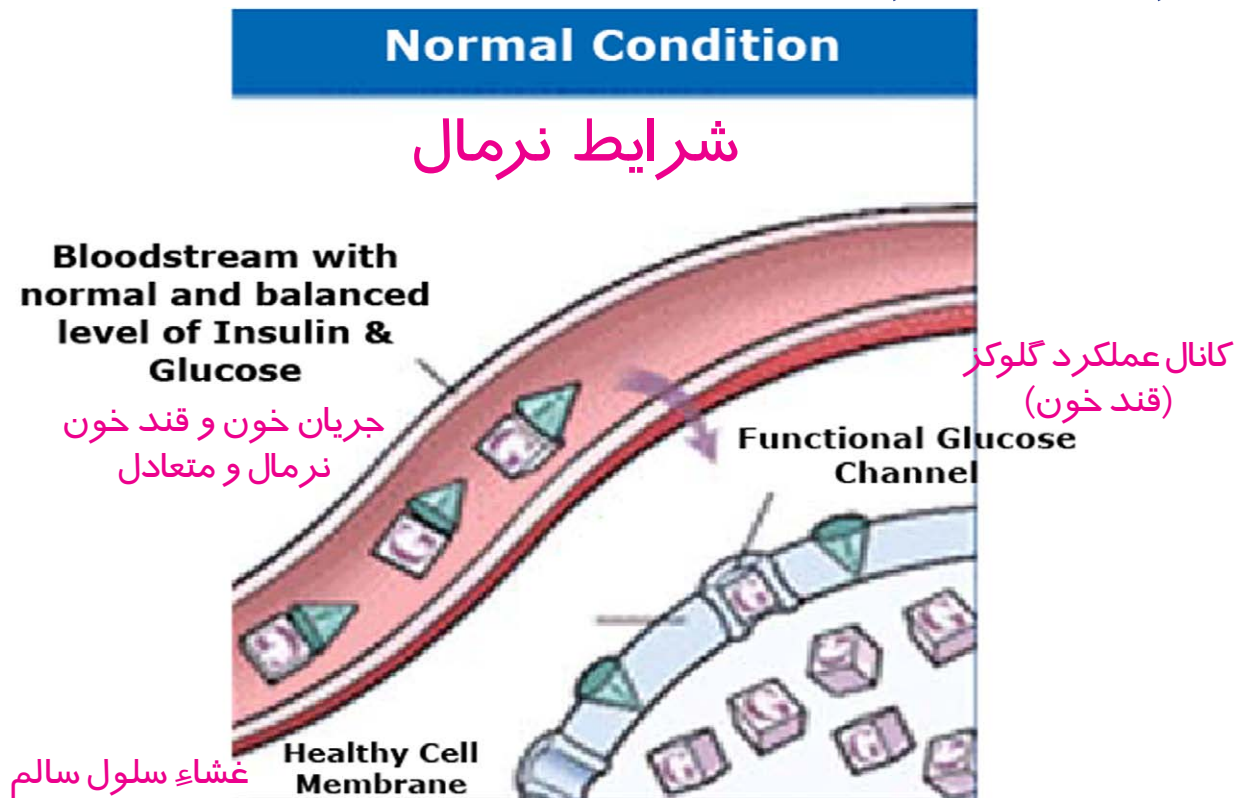
Tyent 
Water for Wellness

سلامت قرن جدید

www.کنترل-دیابت.com

مقاومت انسولینی :

دیابت نوع ۲ بدلیل نبود انسولین در خون نیست، زمانی بیماری آغاز می شود که بدن نتواند از انسولین استفاده کند، انسولین در بدن باعث می شود، که کانال های گلوکز باز شوند و اجازه ورود گلوکز برای ذخیره و سوخت و ساز به داخل سلول های بدن می دهد، ناتوانی انسولین برای باند شدن با کانال های گلوکز و باز کردن آنها را مقاومت انسولینی می گویند .



دیابگرام بالا عمل طبیعی، انسولین، کانال های گلوکزی را در یک فرد سالم نشان می دهد. بعد از غذا، سطوح گلوکز جذب شده از غذا در خون بشدت افزایش می یابد.

وقتی بدن این افزایش گلوکز احساس کند، سیگنالی بسوی سلول های لانگرهانس در پانکراس فرستاده شده و باعث

ترشح بیشتر انسولین در خون می شود که به انتقال گلوکز
بداخل سلول ها کمک می کند .

مقاومت انسولینی

مقاومت انسولینی زمانی رخ می دهد که ساختار غشای
سلولی، آسیب می بیند و حساسیت گیرنده های (رپستورها)
انسولین برای فعال شدن بسیار کاهش می یابد. وقتی که
انسولین، کانال های گلوکزی را باز نکند، گلوکز توانایی ورود
به سلول های بدن را نداشته و در خون باقی می ماند .
وقتی میزان گلوکز در خون بالا رود مقداری از مازاد آن،
وارد ادرار می شود و مقداری از آن تجزیه شده، در دیواره
عروق خون رسوب کرده و سفت می شود و عبور جریان
خون از عروق را کند می کند .

مقداری دیگر با سایر ترکیبات بیوشیمیایی ترکیب شده
که آسیب بیشتری به غشای سلولی می رساند و این
فرآیند سیکل معیوب در دیابت نوع ۲ نامیده می شود.
سطوح بالای قند در خون، پانکراس را بر ترشح بیشتر
انسولین وادار می کند و کانال های گلوکزی، بطور پیوسته
تری باز می ماند و بیشتر کار می کنند. وقتی این فرآیند
برای مدتی ادامه پیدا کند، پانکراس خسته شده و تعدادی
از سلول های بتا پانکراس می میرند و میزان ترشح
انسولین افت می یابد . وقتی انسولین افت پیدا کرد ، فرد

Tyent 

Water for Wellness

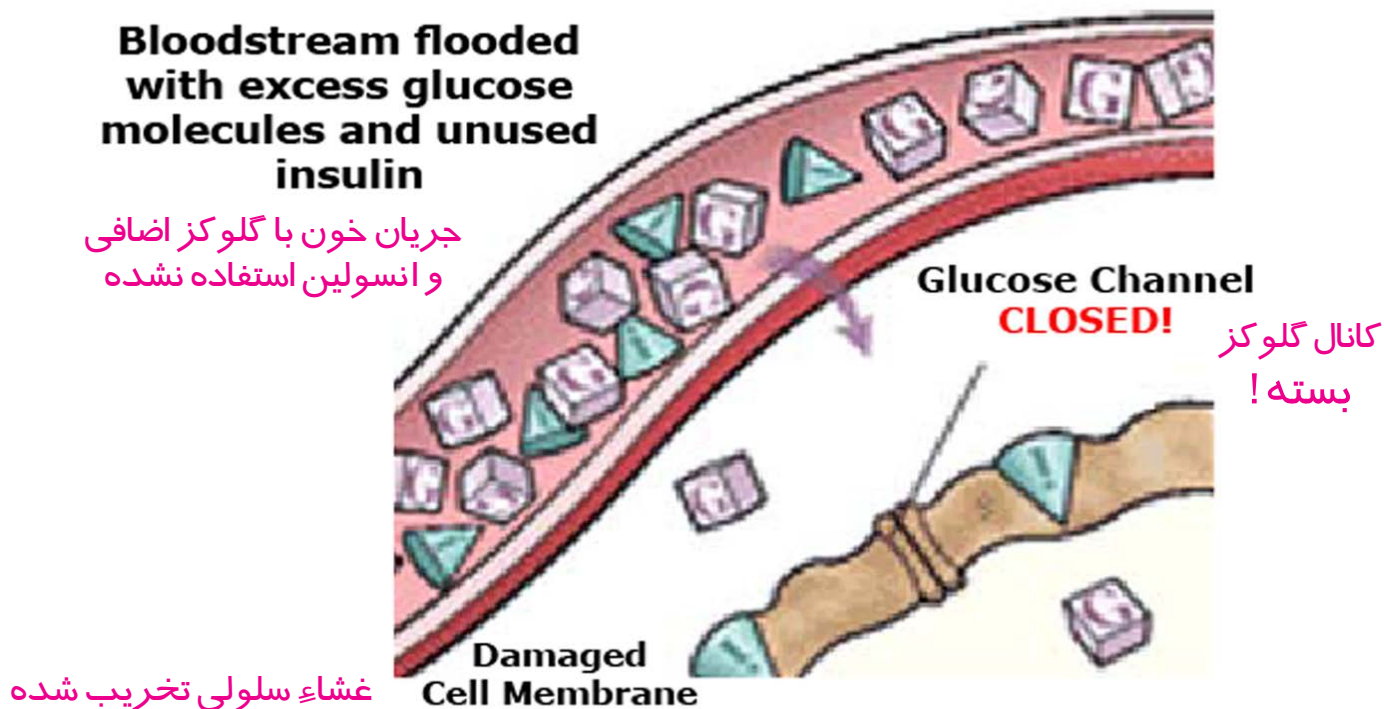
سلامت قرن جدید

www.کنترل-دیابت.com

مبتلا به دیابت نوع ۲ می بایست انسولین تزریق کند.

Insulin Resistance

مقاومت انسولینی



در این مرحله، شما بهتر است بدانید که دلیل بروز دیابت نوع ۲ بدلیل، دریافت بسیار زیاد گلوکز و یا نبود انسولین نسیت بلکه این افراد دارای مقاومت انسولینی هستند، کاهش دادن مصرف گلوکز و یا تزریق بیشتر انسولین یک کمک کننده موقتی هستند که افزایش سطوح قند خون را برای چند ساعت می توانند سرکوب کنند.

هیچ یک از داروهای متداول دیابتی، نمی تواند مقاومت انسولینی را ریشه کن کند.

Tyent

Water for Wellness

سلامت قرن جدید

www.کنترل-دیابت.com

در پایان فراموش نکنید

حقیقت این است که دیابت آنقدر ترسناک است که نمی توان دست رودست گذاشت و نگاه کرد. همه چیز به تصمیم شما در همین لحظه بستگی دارد. می توانید برای ادامه زندگی خود سلامتی را انتخاب کنید و برای درمان بیماری خود تصمیم قاطع بگیرید و یا اینکه این مطالب را نادیده بگیرید و وقتی به سراغ آنها بیایید که دیگر فرصتی باقی نمانده است.

با پیوستن به برنامه معجزه قلبیایی ، سلامتی را برای خود انتخاب کنید

چطور آب یونیزه قلبیایی را تهیه کنیم؟

تنها راه موجود برای تهیه و مصرف آب یونیزه قلبیایی استفاده از دستگاه های یونیزه و تصفیه کنند آب می باشد که در این نوع دستگاه آب ابتدا تصفیه و سپس پس از عبور از ۹ پلیت (از جنس تیتانیوم و با روکش پلاتین) خاصیت یونیزه و قلبیایی پیدا می کند. بعد از اینکه آب یونیزه می شود ۸ ویژگی منحصر به فرد پیدا میکند که عبارتند از:

اکسیژن افزایش یافته

آنتی اکسیدان بالا

خاصیت قلبیایی بالا

آب سبک کریستالی

برای اطلاعات بیشتر منتظر ایمیل بعدی ما باشید آرزوی ما سلامتی شما

تلفن های تماس :

۰۹۱۲۵۷۹۰۵۶۲

۰۹۱۲۱۹۹۲۴۴۸

۰۹۱۲۱۸۵۶۴۳۵

۰۲۱ ۲۷۶۸۰

۰۲۱ ۴۴۳۵۵۳۲۰

۰۲۱ ۴۴۳۲۲۸۲۹

۰۲۱ ۴۴۳۵۵۳۱۳

۰۹۱۲۱۴۷۲۴۴۳۳

Tyent 
Water for Wellness

سلامت قرن جدید

www.کنترل-دیابت.com